

2.-31. MÄRTS 2015



RAAMATU
RAHVAS

KEVAD- RÕÕM



UUED TÄHED
RAAMATUTEMAAILMAS

DR ADIK LEVINI
TOITUMISNÕUANDED

LÕBUS RISTSÕNAMÄNG

ra

Rahva Raamat

KEVADELE VASTU: RAAMAT, PARIM KAASLANE

Teatavasti on aasta algus suurepärane aeg plaanide tegemiseks. Me planeerime oma puhkusegraafikuid, kavandame isiklikke ja tööalaseid eelarveid, mõtleme, millisesse kooli panna oma laps ning mida suuremat üldse aastal 2015 ette võtta.

Kahtlemata on aasta algus ka parim aeg, et otsustada, kus, kui palju ja kuidas täpsemalt puhata. Kas tänavuseks puhkuseks võiks olla korralik seljakotimatk looduses, mõni valmisreis ookeani äärde, kui Eestimaal päikest napib, või hoopis puhkus Lõuna-Eestis maal koduses talumajas?

See valik jäägu igaühe enda teha.

Küll annaksin Sulle ühe soovitus – igal juhul on Sinu parim kaaslane raamat. Olgu ta Sulle abimeheks tundmatus riigis, seltsiliseks siis, kui pead lennujaamas oma järgmist väljalendu ootama, või öhtusel puhkehetkel pärast suvist heinategu.

Just seesugusele planeerimisele mõeldes pakume järjekordses “Kevadrõõmu” numbris hulgaliselt häid raamatuid ning pealegi hästi soodsa hinnaga. Valik on lai, loodetavasti leiab igaüks raamatu, mida otsib. Olgu see graafiline romaan või teadustekst, klassikaline romaan või süva filosoofia.

Tee sellest aastast reisimise aasta! Leia üles Eesti müstilised paigad. Lase metropoli tuledesäräl end hullutada. Aga ennekõike leia tee raamatute mekasse, Rahva Raamatusse!

*Leelo Howard,
Rahva Raamatu Viru kaupluse juhataja*



SISUKORD

- Pakkumised püsikliendile 4
- Jonas Jonasson: rootslane, kes tuli, tegi ja võitis 6
- Ilukirjandus 7
- Ajalugu 8
- Biograafia 9
- Reisikirjandus 10
- Lastekirjandus 11
- Laps õpib lugema... Kuidas? Millal?! 12
- Noortekirjandus 15
- John Green 17
- Dr Adik Levin: "Jälgige kogu aeg, mida sööte!" 18
- Inglisekeelne kirjandus 19
- Tervis 19
- Psühholoogia 21
- E-raamat - parim kaaslane reisil. 24
- Raamat postiga koju – juba samal päeval! 24
- E-lugerid 25
- Populaarsemaid e-raamatuid 25
- Kokaraamatud 26
- Mängud 28
- Kirjatarbed 29
- Kinketooted 30
- Ristsõnamäng 32

PÄRNU MNT 10 RAHVA RAAMATU
KAUPLUS OSTAB JA MÜÜB VANU
RAAMATUID.

Ostetakse valikuliselt heas korras
kasutatud raamatuid.

Vastuvõtt toimub E, K, R 11.00 – 17.00

Rohkem infot 644 3682



Helios

488 lk

~~21.90 €~~
15.90 €



Helios

496 lk

22.56 €



Pegasus

120 lk

19.20 €

Michael Mortimer NEITSIKIVI

Raamatu kangelanna tõmmatakse vastutahtsi müstiliste üleloomuliku jõuga kivide, ohtlike ainete ja afääride keerisesse, mis seavad ohtu inimkonna ja meie ökosüsteemi.

Michael Mortimer PÕGENEMINE PARADIISIST

Kaasakiskuv mänguline põnevik salapärastest keemilistest elementidest, edevatest filmitähtedest ja lähenevast ökokatastroofist. See on juba ilmunud "Neitsikivi" raamatu põnev järjelugu.

Külli Kroon EHETE ÕPITUBA. POLÜMEER- SAVIST EHTED

Raamatust leiab juhiseid polümeersavist ehete valmistamiseks. Õpetatakse valmistama näiteks maasikakorvarõngaid, keerishelmeid, rukkililleriipatsit ja rahvusliku muustriga prossi.



*Erich Maria
Remarque*
**ARC DE
TRIOMPHE**

Remarque'i tippteoses
arenevad okupeeritud
Pariisis ühe inimese
ümber nii kirglik
armulugu kui ka
külmavereline kätte-
maksuplaan, romaani
liikumapanevaks jõuks
on siiski autorile omane
ja tema loomingut läbiv
humanism.

Tänapäev
504 lk
~~18.04 €~~
11.90 €



Justin Petrone
REISIKIRJU

Spioonid Moskvas,
armumine Prahas, surm
Stockholmis, afäär
Singapuris, Björk New
Yorgis... Tere, maailm!
Siit tuleb Justin Petrone,
kes alati ära eksib.

Petrone Print
240 lk
~~13.99 €~~
9.90 €



Katri Raik
**MINU NARVA.
KAHE
MAAILMA
VAHEL**

Narva pole mitte linn,
vaid riik, ja siin elab nar-
vakeelne rahvas
narvitjane, kes usub
Narva tulevikku. Raamatu
autor Katri Raik on TÜ
Narva kolledži direktor.

Petrone Print
253 lk
~~13.61 €~~
9.90 €



**REGIO EESTI
TEEDEATLAS
2014-2015**

Aastaid bestseller olnud
Regio teedeatlases on
kõige täpsem Eesti kaart
mõõtkavas 1 : 150 000
ja kõikide Eesti linnade
kaardid. Atlasega on kaa-
sas tasuta rakendus iOS
ja Android operatsioo-
nisüsteemiga nutitelefo-
nidele.

Regio
288 lk
~~21.45 €~~
16.90 €



**SUUR
MAAILMA
LOOMADE
ATLAS**

Imeliste piltidega illust-
reeritud atlas on suure-
pärane teejuht loomade
maailma ning pakub
vaimustavat ülevaadet
loomadest ja nende elu-
paikadest kõikidel mand-
ritel ja maailmajagudes.
Raamatu autorid on
juhtivad rahvusvaheliselt
tuntud juhtivad loodus-
teadlased.

Koolibri
288 lk
~~31.67 €~~
22.90 €



*Peeter Ernits,
Kersti Linnamägi*
EI VÕI OLLA

Rännakutel troopilistes
vihnametsades, rohtlates,
kõrbes jm on Peeter Ernits
kohanud uskumatult
eriskummalisi, aga ka
haruldasi loomi, linde,
kalu ja putukaid.

Kirjastus Valgus
122 lk
~~18.50 €~~
9.50 €



RIKKALIK MUINASJUTU- AARE

Imekaunite piltidega muinasjuturaamat sisaldab tuntud ja vähemtuntud muinasjutte Vendade Grimmide, Hans Christian Anderseni, Wilhelm Hauffi ja Charles Perrault' sulest ("Inetu pardipoeg", "Kuldhani", "Kääbus Nina", "Saabastega kass" jpt).

Koolibri

128 lk

16.49 €

11.90 €



Edgar Valter ISAND TUUTU ETTEVÕT- MISED

Isand Tuutu ja Krati lustakad lood ning juhtumised kodus, linnas ja looduse keskel koos suurepärase piltidega. Edgar Valteri autoritekst ja illustratsioonid.

Tammeraamat

192 lk

17.79 €

12.99 €



Pille Enden, Tiina
Lebane, Lia Virkus

PARIMAD KODUSED PIRUKAD

Ahjusoe pirukas on kodudes alati oodatud ja hinnas. Uude põhjalikku pirukaraamatusse on kokku pandud aastatega kogunenud ja teostatud ideed. Suured ja väikesed, pehmed ja krõbedad – 100 erinevat hõrku küpsetist.

Ajakirjade Kirjastus

232 lk

17.95 €

12.90 €



Lia Virkus, Tiina
Lebane

LÕHE JA FORELL. KUNINGLI- KUD KALAD MEIE KÖÖGIS

Raamatul on kaks nägu: üks on põhiretseptide ja -õpetuste osa, teine on inspiratsiooniallikaks uusi ideid otsivatele kodukokkadele.

Ajakirjade Kirjastus

132 lk

17.40 €

11.50 €



Carla Bardi, Ting Morris ŠOKOLAAD

140 põnevat retsepti, mida ühendab šokolaad. Kuidas küpsetada hõrke šokolaaditaidisega saiaakesi, muffineid või tähtpäevakooke, valmistada magustoidukreeme, pudinguid ja toorjuustu-maiusi? Raamatus on retsepte nii argi- kui ka pidupäevaks.

Koolibri

320 lk

18.08 €

12.90 €



KASVUHOONED JA MUUD AIARAJATISED

Kasvuhooneaiandust harrastavad väga paljud kodu- ja suvilaomanikud. Sellest raamatust leiab iseehitaja ideid ja juhtnööre kasvuhoonete rajamiseks, juhiseid külvi- ja kompostikastide, istutus- ja aiapinkide ning taimekastide valmistamiseks.

Varrak

240 lk

19.90 €

11.90 €

JONAS JONASSON: ROOTSLANE, KES TULI, TEGI JA VÕITIS

Kes on see mees, kelle raamatutes hüppavad saja-aastased aknast välja ning intelligentsed, slummist pärit aafriklasted varjavad tuumapommi? Rootsi kirjanik Jonas Jonasson on ilukirjanduses kindlasti üks viimaste aastate suuri üllatajaid.

Jonasson, kelle absurdimaigulisi ja naljakaid raamatuid on võimatu enne viimast lehekülge käest panna, on endine ajakirjanik ja eduka meediafirma omanik. 2000-ndate algul tabas seda sadakonna inimese tööandjat tõsine mõõn, seda nii majanduslikus kui ka tervise mõttes. Jonasson müüs maha oma vara ja firma, abiellus ning kolis koos oma kassi Molotoviga Šveitsi, et kirjutada raamat, mis oli tal juba ammu meeles mõlkunud.

2009. aastal tuli Rootsis müügile Jonas Jonassoni esimene raamat "Saja-aastane, kes hüppas aknast välja ja kadus". Alguses igasuguse tähelepanuta jäänud teos hakkas tasapisi populaarsust koguma. Aasta hiljem oli sellest saanud Rootsi kõige müüdum raamat ja 2013. aastaks oli seda Rootsis trükitud üle miljoni eksemplari. Praeguseks on raamat tõlgitud 25 keelde, selle põhjal on valminud samanimeline film, mida näidati 2014. aasta lõpul ka Eesti kinodes.

Jonassoni esimese raamatu peategelane Allan Karlsson oskab väga hästi ainult kahte asja: kitsepiimast puskarit ajada ja tuumapommi ehitada. Oma sajandal juubelil otsustab ta hooldekodust põgeneda ning minna vastu seiklustele. Allan ei pea pettuma, sest otsekohe satub ta sekeldustesse, mida ei osanud keegi oodata.

Jonassoni teine romaan ilmus 2013. aastal ning see jutustab Lõuna-Aafrikast pärit Nombeko Mayekist. Lugeja silme ees saab neljateistaastasest vanemateta tüdrukust tõeline tegija rahvusvahelises poliitikas.



Jonassoni raamatutest leiab selliseid tuttavaid tegelasi nagu näiteks Stalin, Kim Jong Il, Harry Truman, Mao Zedong, samuti praegune Rootsi kuningas Carl XVI Gustaf ja eelmine Rootsi peaminister Fredrik Reinfeldt, kes sõitsid kartuliauto kongis tuumapommi otsas.

Vaatamata sellele, et mitu kirjastust ei soovinud Jonassoni esimest raamatut kirjastada, on ta nüüd Euroopas ülimenukas. "Saja-aastane, kes hüppas aknast välja ja kadus" on vallutanud isegi Lõuna-Korea raamatuedetabelid.

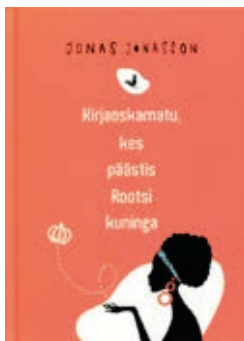
Jonassoni on pärjatud rahvusvaheliste auhindadega.

Alates 2010. aastast elab Jonasson koos oma pojaga Rootsis Ojamaa (Gotland) saarel.

**JONAS JONASSONI ÜLIMENUKAD
RAAMATUD, MIS ON TÖLGITUD KA
EESTI KEELDE:**

„Saja-aastane, kes hüppas aknast välja ja kadus“ ;

„Kirjaoskamatu, kes päästis Rootsi kuninga“.



Massimedia

256 lk

+5.90 €

8.90 €

Sami Lotila

TARTU KEVAD 1996 EHK SIIRDERIIGI ZOMBIE'D

Armastatud ja vihatud Sami Lotila raju mälestusraamat viib lugeja 90ndate Tartusse, mis kubiseb varastest, diileritest, natsidest ja teistest n-ö tegijatest. "Kas säilitada sellises kaoses oma väärikus või armastada?"



VÕIB-OLLA
ESTHER

Katja Petrowskaja

Katja Petrowskaja VÕIB-OLLA ESTHER

Fiktsiooni ja autobiograafia piiril balansseeriv lugu, mis viib lugeja Euroopa erinevatesse nurkadesse, mäletamisradadele itta ja läände.

Hea Lugu

264 lk

17.95 €



*Timo Porval,
Tarvi Tiits*

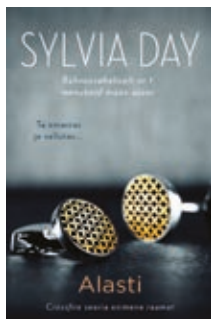
JUST NII, HÄRRA SEERSANT!

Raamatus meenutatakse muhedal moel ajateenistust. See pakub põnevat lugemist nii reservväelastele kui ka neile, kes kaitseväest kaugel.

Lifedive

368 lk

17.99 €



Sylvia Day
ALASTI

“Alasti” on terves maailmas bestsellereid müüva lembekirjaniku Sylvia Day menuksarja “Crossfire” esimene osa.

Helios

320 lk

17.90 €

11.95 €



Joel C. Rosenberg
**PÕGENEMINE
AUSCHWITZIST**

Kaotanud usu ja lootuse peab juudi päritolu Jakob usaldama oma tarkust ja kavalust, et põgeneda Auschwitzist ja hoiatada maailma natside metsikuste eest.

Helios

507 lk

22.56 €



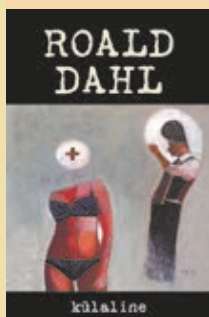
Bella Swanlake
MAGUS LÕKS

Psühhotrauma üle elanud Nicole'ile näib tulevik rõõmutu ja talle tundub, et elu ei paku enam midagi head. Ta jätab kõik sinnapaika ja sõidab väikesele troopilisele saarele, et alustada uut elu. Nicole loodab, et saarelt ei leia teda keegi. Kuid Antoine, tema hüljatud armastatu, ei ole selline inimene, kes raskuste ees kartma lööb.

Odamees

208 lk

8.55 €



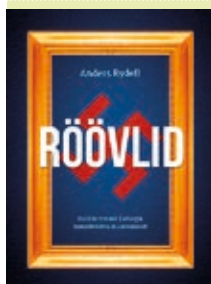
Roald Dahl
**KÜLALINE.
NELI
EROOTILIST
ÜLLATUST**

Tuntud sõnameistri uus jutukogu “Külaeline” on must komöödia, milles autor paljastab seksi kogu selle ilus ja valus.

Draakon & Kuu

160 lk

11.59 €



Anders Rydell
**RÖÖVLID.
KUIDAS NATSID
EUROOPA
KUNSTIVÄÄR-
TUSI
VARASTASID**

Aastatel 1933.–1945. varastasid natsid miljoneid kunstiteoseid. Anders Rydell uurib natside kultuurihuvi ja seda, kuidas sai kunstist Kolmanda Reichi poliitika oluline osa.

Hea Lugu

352 lk

21.95 €



Christopher Clark
**UNESKÕNDI-
JAD.
KUIDAS
EUROOPA
1914. AASTAL
SÕJATEELE
ASUS**

Uutele allikatele toetudes kirjeldab raamatu autor selles raamatus üksikasjalikult Esimese maailmasõjani viinud kriisi arengut.

Varrak

536 lk

28.80 €



Andrus Nilk
**SALUMETS.
MUUTUMISED**

Elulooraamat.
Kuulus korvpallur ja
treener Jaak Salumets
räägib õppetundidest,
mida ta 66 aasta jooksul
on saanud.
Muhedalt ja ausalt.

Hea Lugu
272 lk

18.95 €



Mike Tyson
**VAIELDAMATU
TÕDE.
MIKE TYSON**

Otsekohene
memuaariraamat
Mike Tysonilt, poksi
raskekaalu endiselt
maailmameistrilt, kes on
legend nii poksiringis kui
ka sellest väljaspool.

Helios
475 lk

26.75 €



Luca Caioli
NEYMAR

Jalgpalluritest kirjutav
Luca Caioli on koostanud
Brasiilia jalgpallitähe
Neymari eduloo.
Avameelses raamatus
saavad sõna vutistaari
lähedased, treenerid,
meeskonnakaaslased ja
fännid.

Helios
210 lk

19.90 €

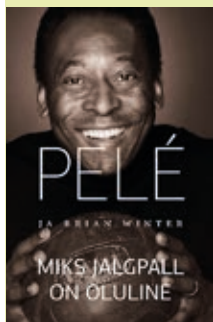


*Kristo Reinsalu,
Andrus Nilk*
**EESTI
JOOKSJATE
LOOD**

Raamat "Eesti jooksjate
lood" jutustab 33
SPORDILUGU.
Inspiratsioon,
pühendumus ja tahe
eesmärke saavutada
ühendab selle raamatu
peatelgeli. See
JÕOKSUÕPIK
on jooksusõprade
innustamiseks.

Spordikohvik MTÜ
600 lk

29.95 €



Pelé, Brian Winter
**MIKS
JALGPALL ON
OLULINE**

Pelé oli Brasiilia
jalgpallikoondise
ründaja. Raamat räägib
Pelé sirgumisest väga
hinnatud jalgpalluriks,
tema lapsepõlvest,
kooliajast ning karjäärist.

Tänapäev
286 lk

19.48 €



Raija Oranen
**MEES NIMEGA
KEKKONEN**

Romaan Suur-Soome ideed
toetanud ja oma veneviha
poolest tuntud Soome
pikaajalise presidendi
Urho Kaleva Kekkoneni
võitlustest viimase suursõja
ajal kõrvale tõrjutud
poliitikust armastatud ja
vihatud riigijuhiks.

Pegasus
464 lk

25.69 €



Marilyn Monroe FRAGMENTID

Läbi raamatusse kogutud tekstide lastakse müütilisel naisel esimest korda ajaloos enda eest ise rääkida.

Kirjastus Oceanic

269 lk

10.25 €
9.05 €



Mari Saat MATUSED JA LAULUPEOD

Mari Saadi esimesed lapsepõlvemälestused pärinevad 1950. aastate algupoolest Tallinnast, ent raamatus ulatuvad mälu pildid Vene tsaari-ajast tänapäeva.

Petrone Print

168 lk

16.15 €



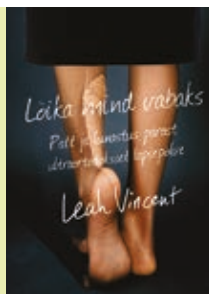
Richard Phillips, Stephan Talty KAPTENI KOHUS

Tösieluline lugu laevakaptenist, kes hakkab vastu Somaalia piraatide rünnakule. Kapten Phillipsi võitlus on tuntud ka samanimelisest filmist (2013).

Helios

201 lk

19.90 €



Leah Vincent LÕIKA MIND VABAKS

Raamat on lummas ja valusalt aus lugu ühe naise piinavast võitlusest iseseisvumise ja endaks saamise eest.

Leah' kogemuse kaudu ei avane meile mitte ainult religioosse fundamentalismi rõhuv maailm, vaid me näeme ka kõige ilmalikumate naiste seksuaalsuset ja eneseotsingute piina.

Kirjastus Oceanic

210 lk

15.36 €



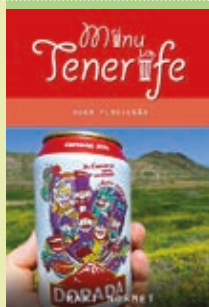
Tuula Karjalainen TOVE JANSSON. TEE TÖÖD JA ARMASTA

Tove Jansson on üks armastatumaid soomerootsi kunstnikke ja kirjanikke. See rikkaliku pildimaterjaliga teos on temast esimene elulooraamat eesti keeles.

Varrak

304 lk

19.90 €



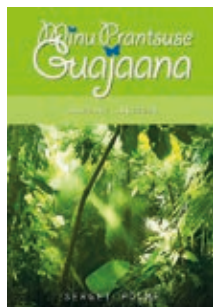
Mart Normet MINU TENERIFE. NOOR PENSIONÄR

Töönarkomaan Mart Normet võtab aja maha, pakib kotid ja kolib koos perega pooleks aastaks paradiisisaarele keha ja vaimu laadima.

Petrone Print

264 lk

13.99 €



Sergei Pölme
**MINU
PRANTSUSE
GUAJAANA.
JAAGUARI
JÄLGEDES**

Eesti bioloogiatudeng Sergei Pölme püüab Lõuna-Ameerika džunglis – Euroopa Liitu kuulvas Prantsuse Guajaanas – maailma suurimaid putukaid.

Petrone Print
256 lk

13.99 €



Jaana Davidjants
**MINU
BERLIIN.
PIDU
KUNSTNIKE
PAABELIS**

Graafiline disainer Jaana Davidjants, endised skvottijad, anarhistid ja grafitikunstnikud linnas, mille tursimivoldikud ei keskendu ajaloole.

Petrone Print
208 lk

12.94 €



Tarmo Virki
**MINU
HELSINGI.
ÄRGE TAPKE
SÕNUMITOOJAT**

Majandusajakirjanik Tarmo Virki annab meedia, vaatamisväärsuste, lastekasvatamise, kodu ja Nokia loo kaudu ülevaate Helsingist.

Petrone Print
248 lk

13.99 €



Germano Zullo,
Albertine
VÄIKE LIND

“Ei ole suuremaid aardeid kui väikesed asjad. Piisab ainsast, et muuta mõõduv hetk rikkamaks. Piisab ühestainsast, et muuta maailma.”

Draakon & Kuu
64 lk

12.90 €



Julia Donaldson,
Axel Scheffler
LOHE ZOG

Lohe Zog on kooli kõige tragim õpilane, ent tal veab alailma viltu. Kas tal üldse õnnestub õpetajalt kuldne täht saada? Vaimukad värsid ja lõbusad pildid armastatud “Grühvli” autoritelt.

Draakon & Kuu
32 lk

11.32 €

Vanusele 4-10



Ulf Stark,
Olof Landström
**VÄIKE JA
TUGEV**

Tunnustatud Rootsi autori lood väikese Ulfi elust ja inimestest, tema perest ja sõpradest. Ulfi lugudes on vallatust ja huumorit, soojust ja südamlikkust.

Draakon & Kuu
144 lk

12.35 €

Vanusele 5-10

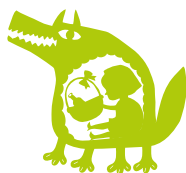
Foto: Internet



LAPS ÕPIB LUGEMA ... KUIDAS? MILLAL?!

Juba koos poole aastase lapsega tasub vaadata raamatuid, talle lugusid jutustada ja ette lugeda. Sellest, kuidas ja milliste raamatutega laps sõbraks teha, kirjutab Eesti Lugemisühingu liige ning eralasteaia Naba pikaagegne õpetaja Anneli Laamann.

“Pole saladus, et väikelapse arengut mõjutab enim tema perekond. Lapse kirjanduslik kasvamine pole siinjuures erand. Igaõhtune unejutt lastele on tore traditsioon, mis paneb punkti päevale ja annab nii vajalikku turvatunnet kui ka lähedust. Ameerika teadlaste J. Stammi ja P. Spenceri sõnul on tähtis juba koos 4-6 kuuse lapsega vaadata raamatuid, talle jutustada ja 3-4 minutit päevas ette lugeda. Uuringute andmetel arendab see laste IQ-d, tähelepanu ning kõnet. Just ettelugemisest ja raamatute koos vaatamisest saab alguse lapse side raamatuga, lugemishuvi ning tee iselugemiseni.



PISIKE VAATAB PILTE JA KUULAB

Uuringud on tõestanud, et vastsündinu näeb must-valgeid kujutisi ning beebi esimesed mänguasjad ning raamatud võiksid olla kontrastsetes toonides. Beebi nägemise arendes muutub ka raamat – värvid on rõõmsamad ja pildid detailsemad. Beebi ja väikelapsega raamatut vaadates on tähtis täiskasvanu kõne ning lapse ja lapsevanema suhtlemine. Kõnearenduslikust seiskohast on lapsel vaja kuulda täiskasvanu juttu, seda, kuidas ta sõnu lauseteks sätib, lapse tähelepanu suunab, detailidele osutab, pilti kirjeldab. Lapsega rääkides ja vesteldes saab arendada tema sõnavara, kuulamisoskust ja kõnet: “Vaata see on koer. See on väike koer. See on suur ja karvane koer ...”.

Kuni kaheaastastele lastele meeldivad väga heliga raamatud, mis teevad lehekülje keeramisel häält, ning raamatu nupud, mida vajutades kostub heli. Sellised head näited on “Muusikariistad”, kus on kasutatud päris pillide mp3-salvestusi, ning “Laste väike muusikaraamat”. Väikelastele suunatud raamatute hulka on tulnud raamat-mänguasi, kus lisaks piltide vaatamisele ja teksti lugemisele saab laduda puslet, ehitada maja, panna sõidurajale vurisema autod.

NÄITA LAPSELE TÄHTI

Koos lapsega lugedes õpib laps tundma lugemise mehhanisme ehk jälgima, kuidas

käib lugemine – vasakult paremale, rida rea järel. Tasapisi hakkab ta märkama tuttavaid tähti pealkirjas ja koos kokku lugema lühemaid sõnu. Seega, kui laps oma kasvukeskkonnas tähtede ega raamatutega kokku ei puutu, ei saa tal tähtede ega raamatute vastu ka huvi tekkida. Tähti saab tänapäeval peita igale poole – klotsikasti klotsitähed, külmkapi peale magnettähestik, lapse toaseinale pilttähestik jne.

Nii nagu raamatuid, leidub ka palju erinevaid töövihikuid ja raske on öelda, milline on parim. Tähtis on, et lapsele meeldib sellega töötada. Ühed töövihikuid keskenduvad tähtede õpetamisele ja kirjutamisele (näiteks Pilvi Kula “Aabits. Valmistume kooliks”), teised lugema õpetamisele. Üks selline sari on “Lups Lugema”. Eriti heaks teevad selle töövihiku lugemismängud.

KUIDAS VALIDA?

Loomulikult on igal lapsel oma raamatumaitse, mida võiks arvestada. Keerulisemaks muutub raamatute valimine koolieas, kuid ka selles vanuses leidub iga lapse jaoks raamat. Eestis ilmub igal aastal tohutult palju lasteraamatuid, mille hulgas on nii tõlkekirjandust kui ka arvukate kodumaiste autorite loomingut.

Kirjute ja kaunite raamatute virrvarris on raske millegi kasuks otsustada, sest häid raamatuid, mida laps võiks tahta, on palju. Õnneks tulevad siin appi erinevad konkursid, mis aitavad parimad raamatud üles leida. Näiteks antakse tõlkekirjanduses välja Paabeli torni auhinda; iga kahe aasta tagant hääletavad lapsed Nukitsa konkursil; iga aasta veebruaris valib Lastekaitseleiti koostöös Eesti Lastekirjanduse Keskusega “Hea raamatu eesti lapsele”.



Cum Laude

62 lk

6.69 €

Alari Kasemaa SUUR EESTI RISTSÕNA- RAAMAT MUDILASTELE

Raamatus on enamik ristsõnu Eesti-teemalisi, aidates eakohaselt kinnistada laste teadmisi meie riigi ja rahva, heade naabrite, Eesti looduse ja aastaaegade, linnu- ja loomariigi ning rahvapärимuse kohta.



Cum laude

112 lk

13.29 €

Õnne Puhk, Alari Kasemaa 500 TARKUSE- TERA MUDILASTELE

Teadmishimuline mudilane leiab kogumikust rohkem kui 500 tarkusetera alates oma kehast ja seda ümbritsevatest nähtustest kuni looduse ja loomariigi, rahvapärимuse ning kauge kosmoseni välja.



Cum laude

64 lk

6.69 €

Alari Kasemaa SUUR JÄLJEAABITSA NUPUTAMIS- RAAMAT

Raamatus on ristsõnad ja nuputamisülesanded, mis aitavad eakohaselt kinnistada laste teadmisi Eesti looduse kohta.



*Tony Wolf,
Anna Casalis*
**HEAD ÖÖD,
VÄIKE
LAMBAKE**

Sinisukk
12 lk

19.42 €

Lugu lambatallest sobib hästi unejututunniks. Pärast tule kustutamist saab laps panna oma väsinud pea tallekesele ja lambaid unes edasi lugeda.



Jan Ormerod
**BEEBI-
VAHETUS**

Soe ja lõbus lugu armukadedusest ja armastusest, mis aitab lapsele selgitada, et õe-venna sünd perre ei vähenda vanemate armastust esimese lapse vastu.

Helios
32 lk

10.70 €



**REGIO LOTTE
ATLAS**

Lotte atlas on leiutatud spetsiaalselt lastele ja see on parim sõber pikematel autosõitudel! Lisaks rikkalikult illustreeritud kaartidele leiab siit lugusid Lottest, nuputamisesülesandeid ja värvimist.

Regio
176 lk

21.45 €
16.90 €



Piret Raud
**MINA, EMME
JA MEIE
IGASUGUSED
SÕBRAD**

Taavi elab koos oma emaga ühes suures majas. Taavil on elav kujutlusvõime ning aukartustäratavalt palju sõpru. Taavi sõpradest see raamat räägibki.

Tänapäev
100 lk

13.49 €



*Heike Roland,
Stefanie Thomas*
**KUMMIPUNU-
MINE.
ÄGEDAD
HEEGEL-
KUMMIDEST
EHTED**

Tänapäev
48 lk

11.90 €

Raamatust leiad eri punumistehnikate õpetusi. Head meisterdamist ja palju lähedaid heegelkummidest ehteid!



*Kristel Vilbaste,
Mikk Sarv, Aleksei
Turovski, David
Vseviiov, Lembitu
Kuuse*

**SUUR
KOOLILASTE
MÄLUMÄNG**

Raamat tuhande põneva küsimuse ja põhjalike vastustega on mõeldud igas vanuses õppijatele

Cum Laude
214 lk

12.90 €
10.90 €



*Urmas Roht,
Kristina Villemson*
**RÄAGIN
SULLE
LOODUSEST**

Raamat, mis räägib Eestimaa loodusest ja loomadest. Põnevad faktid ja juhised aitavad näha loodust uue ja huvitava nurga alt.

Tänapäev
432 lk
~~24.90 €~~
19.90 €



Kristiina Kass
**KASPER JA
VIIS TARKA
KASSI**

Kasper kolib perega vanasse majja ja saab naabriks veidra vanatädi Amaalia, kellel on viis vahvat kassilast. Kui vanatädi usaldab Kasperile oma kasside suure saladuse, tuleb poisile ebatavaline idee.

Tänapäev
76 lk

15.90 €



Katarina Mazetti
**KARLSSONI
NÕBUD 2:
METSLASED JA
VOMBATID**

Julia, Kimmu, George ja Alex veedavad kevadvaheaja oma tädi Frida juures. Vaevalt on nad saarele jõudnud, kui jälle hakkab juhtuma kummalisi asju.

Tänapäev
144 lk

15.36 €



Diana Lotus
KASSIKÖND

Diana Lotus alustab modellikarjääri 14aastaselt, reisib maailma suurlinnades, naudib luksust, lõbutseb, kogeb üksildust ja on sunnitud liiga vara suureks saama.

Petrone Print
169 lk

~~18.34 €~~
11.80 €



*Alari Kasemaa,
Õnne Puhk*
**MINU
ESIMENE
MÄLUMÄNG.**
ARENDAKE TÄHELE-
PANUVÕIMET
JA AVASTAKE
MATEMAATIKAT

Cum laude
96 lk

12.90 €

Läbi põnevate ülesannete ja mängude aitab see raamat lapsel omandada esimesed matemaatilised teadmised. Mõeldud 3-5 aastastele lastele.



Tammara Webber
LIHTNE

“Lihtne” on lugu tüdruku heitlustest selle eest, et leida taas kaotatud usaldus, avastada endas sisemine jõud ründajale vastu astuda ning tunnistada rahulolu, mida pakub saladusliku poisi embus.

Pegasus
312 lk

20.55 €



Caitlin Moran
**KUIDAS LUUA
TÜDRUKUT**

Mu nimi on Johanna Morrigan. Ma olen neliteist. Ja ma olen otsustanud ennast ära tappa. Muidugi mitte päriselt. Ma pean lihtsalt tapma Johanna ja looma tema asemele uue tüdruku.

Tänapäev
342 lk

18.90 €



e. lockhart
**ME OLIME
VALETAJAD**

“Me olime valetajad” on mitu kirjandusauhinda pälvinud E. Lockharti uus suurepärane põnevusromaan, mille GoodReads nimetas 2014. aasta parimaks noorteraamatuks. Lugege. Ja kui keegi küsib, kuidas lugu lõpeb, siis lihtsalt VALETAGE.

Pegasus
252 lk

20.55 €



Salla Simukka
**MUST NAGU
EEBENIPUU**

Aeg hakkab otsa saama ja Lumikki peab leidma võimaluse, kuidas saada võitu ahistajast, kelle hing on must nagu eebenipuu. Raamat on “Lumikki triloogia” kolmas osa. Raamatusarja on saatnud tõeline edu kogu maailmas: autoriõigused on müüdud juba 47 riiki!

Pegasus
152 lk

17.45 €

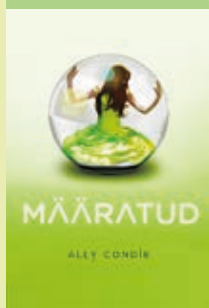


Patrick Ness
**KUI KOLETIS
KUTSUB**

Erakordselt liigutav lugu armastusest, lootusest ja kaotusest. Lugemine kõigile klassikaliselt ilusa jutustuse austajatele - suurtele ja väikestele, vanadele ja noortele.

Helios
216 lk

18.08 €



Ally Condie
MÄÄRATUD

Fantaasiaromaan noortele. Ühiskonnas tehakse otsused sinu eest. Keda sa armastad. Kus sa töötad. Millal sa sured. Kas valida ainus elu, mida seni oled näinud, või rada, kuhu ükski jalga veel astuda ei ole julgenud?

Pegasus
320 lk

20.55 €



Ingrid Margus
**NULLPUNKT.
FÄNNIRAA-
MAT**

Noorte seas väga populaarsest Margus Karu raamatust “Nullpunkt” valmis film ja seriaal. Miks see nii läks? Kuidas kõik teostus? Kes selle taga olid? Kõigest saab teada sellest raamatust.

Pegasus
72 lk

15.40 €



John Green
**ABUNDANCE
OF
KATHERINES**

Üllatav ja siiras ning huvitava ülesehitusega humoorikas lugu enese taasleidmisest.

Raamat on inglise keeles.

272 lk
~~10.99 €~~
8.99 €



John Green
**FAULT IN OUR
STARS.
FILM TIE-IN**

John Greeni vaieldamatult kõige ambitsioonikam ja südamlikum lugu, mis avab geniaalselt ühtaegu traagilise ja humoorika vaatenurga, mida tähendab tõeliselt elada ja armastada.

Raamat on inglise keeles.

317 lk
~~10.99 €~~
8.99 €



**JOHN GREEN:
THE
COLLECTION**

John Green on praegu moodsa noortekirjanduse vaieldamatult kuumim nimi. Komplektis on raamatud "The Fault in Our Stars", "Looking for Alaska", "Paper Towns", "An Abundance of Katherines" ja "Will Grayson, Will Grayson".

Raamatud on inglise keeles.

960 lk
~~49 €~~
29 €



**POSTER
THE FAULT IN
OUR STARS
TYPOGRAPHY**
610x915 mm

2 €



**POSTER
THE FAULT IN
OUR STARS**
610x915 mm

2 €

KRUUS THE FAULT IN OUR STARS



**STARS
5 €**



**OKAY
5 €**



**SWINGS
5 €**



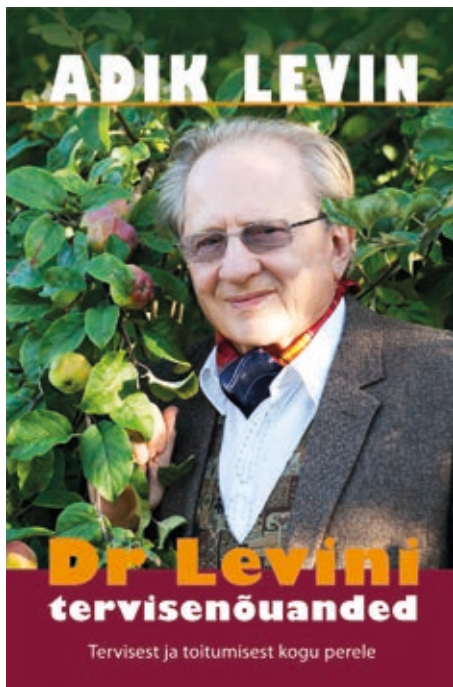
**HEADS
5 €**

DR ADIK LEVIN: "JÄLGIGE KOGU AEG, MIDA SÖÖTE!"

Inge Pitsner

Veebiportaali Arst andmetel nakatub aasta esimestel kuudel viirushaigustesse kuni 19 000 inimest nädalas. Mida teha, et haigusi vältida? Vastab tuntud Eesti lastearst ja toitumisspetsialist Adik Levin.

Mullu raamatu "Dr Levini tervisenõuanded. Tervisest ja toitumisest kogu perele" avaldanud doktor rõhutab, et haiguste vastu aitab kõige paremini õige toitumine, mis on tervise tähtsaim osa.



"Dr Levini tervisenõuanded. Tervisest ja toitumisest kogu perele". Mida igapäevases toitumises ja elustiilis silmas pidada, et tervis ja elurõõm säiliks ka kõrges eas?

ÕIGE TOITUMINE ON KÕIGE TÄHTSAM

"Juba 35 aastat tagasi tuli rahvusvaheline tervishoiuorganisatsioon WHO välja andmetega, et kõige suurem osa, ehk pool inimese tervisest sõltub temast endast, viiendik on päritud ja tuleb keskkonnast ning vaid kümnendikku mõjutab arstiabi," räägib doktor Levin. "Et terve püsida, on kõige tähtsam haigusi ennetada. Ei saa olla nii, et hakkame ennast aitama siis, kui talv on juba käes ja viirused levivad. Kui inimene toitub aasta ringi õigesti, ehk liigub piisavalt ega kahjusta oma tervist suitsetamise, alkoholi või muu sellisega, siis on just see tema tervise garantii."

Me peaksime kogu aeg mõtlema, mida süüa ja kuidas elada. "Ega suu ole konteiner, kuhu võib kõike visata," lisab doktor. Üks võimalus oma tervist hoida on hakata ise toitu kasvatama. "Näiteks mina olen oma elukvaliteeti kõvasti parandanud just sellega, et kõik juur- ja köögiviljad ning marjad, mida ma süüa, on enda omad, ise kasvatatud ja korjatud." Levin lisab, et tervislikult saab elada ka linnas. Selleks tuleb lihtsalt toitumisteamaga kursis olla – tuleb lugeda kõikvõimalikku infot ning analüüsida, mida poest koju tuua ja kuidas seda tarvitada.

EI VALMISTOIDULE!

Levin meenutab patsienti, Rootsisis elanud eestlast, kes ütles, et tema ostab supermarketist ainult valmistoitu, sest tal pole aega ise süüa teha. "Aga seal on ju prügi sees!" hüüatab doktor. "Ja pole imestada, et sellise elustiiliga jõuab inimene varem või

hiljem arsti juurde ning ütleb, et tehke mind terveks.”

Kogenud lastearst muretseb, et Eestis on olukord viimase kahekümne aastaga katastroofiliselt muutunud: toidu valik on väga suur, aga kvaliteet võrreldes varasemaga madal. “Meie immuunsüsteem ei suuda nii lühikese ajaga nii suurte muutustega kohaneda. Kui sööme õigesti, siis seedub kõik lõpuni ning lõpp-produktid ei koorma immuunsüsteemi. Kui sööme valesti, imenduvad verre võõrkehad, millega immuunsüsteem peab hakkama võitlema.”

Väga lihtsustatult öeldes tekib olukord, kus immuunsüsteem on nõrk, sest peab kulutama kogu oma energia vaenlase tõrjumisele. See annab võimaluse viirustele. Nii võibki jaanuaris ja veebruaris kohata perearsti vastuvõtul ja apteekides rohkesti tõbiseid patsiente.

DOKTOR LEVIN SOOVITAB

- » eelista ise kasvatatud ja korjatud toitu;
- » uuri pakendilt, mida toit sisaldab;
- » ole teadlik E-ainete kahjulikkusest;
- » kõik toidulisandid ei ole organismile head ;
- » katseta, millised toidained sobivad Sulle kõige paremini.



1568 lk
29.00 €
21.00 €

Veronica Roth DIVERGENT TRILOGY. BOXED SET

Veronica Rothi menukas triloogia nüüd ühtse komplektina. Haarav ja düstoopiline lugu ärevatest valikutest, jõulistest tagajärgedest, ootamatust armastusest ja mõranenud täiuslikust maailmast.

Raamatud on inglise keeles.



Cum Laude
144 lk
13.29 €

Egle Koppel MAKSA PUHASTAMI- NE TAIMETOI- DUGA

Käsiraamat annab põhjaliku ülevaate maksa ehitusest ja talitlusest, maksa ülekoormuse ja haiguste põhjustest, sellest, miks ja kuidas maksapuhastust teha, 10. päeva näidismenüü ja retseptid.



Cum Laude
100 lk
9.90 €

Kristjan Koik,
Ilo Rihvk,
Risto Uuk

KÕHT TRIMMI

Raamat on mõeldud neile, kes tahaksid vähendada oma vööümbermõõtu. Raamat koosneb kolmest osast – kerelihaste treenimise teooria, piltide ja juhistega varustatud harjutused ning toitumispõhimõtted –, mis aitavad süsteemselt soovitud tulemuseni jõuda.



Rita Galchus
**KODUNE
IDANDAMINE.**
VÄRSKED, TERVISLI-
KUD JA MAITSVAD
IDANDID AASTA
RINGI

Raamatust saab teada, miks on idandamine tervislik ja miks valida endale just see populaarne roheline hobi, mille head tulemused ei sõltu isegi kliimast.

Varrak
160 lk

17.90 €



**TERVENDAVID
PUNKTID.**
*SU-JOK-
TERAAPIA*

Su-jok on universaalne, ravimitevaba ja väga tõhus meetod, mille abil võib ravida kõikvõimalikke haigusi. Kui *su-jok*-meetodit õigesti kasutada, on tulemus tunda juba mõne minuti pärast. Mõistnud kord selle meetodi olemust, võib seda kasutada kogu elu. *Su-jok* on kättesaadav kõigile.

Odamees
184 lk

14.99 €



Anneli Päivänsara
**SPORTLIKU
EMA
KÄSIRAAMAT**

Raamat aitab rasedal otsustada, kuidas raseduse ajal ja pärast sünnitust trenni teha ja toituda. Hea füüsiline vorm muudab sünnituse kergemaks ja aitab pärast sünnitust taastuda. Raamatus on palju tõhusaid harjutusi ka koos lapsega tegemiseks.

Pegasus
208 lk

20.55 €



Kadi Toompere
**JOOGA
KÖÖGIS 1.**
RETSEPTE JA
SOOVITUSI
TERVEMAKS ELUKS

Peale autori enda lemmikute on siin retsepte tuntud Eesti joogaõpetajatel koos tähelepanekute ja mõttetradega, miks just siia raamatusse pandud retsept on nende jaoks nii tähenduslik.

Varrak
272 lk

19.90 €



Anneli Sihvart
**VANGA –
PIME
SELGELT-
NÄGIJA**

„Teie magate öösel, kuid mina lehitsen inimsaastuste lehekülgi ja elan läbi kõigi inimeste tragöödiad,“ on Vanga öelnud. Bulgaaria pime selgelnägi Vanga nägi minevikku ja tulevikku, aga ta oli ka ravitseja.

Pegasus
184 lk

15.40 €



*Temple Grandin,
Richard Panek*
AUTISM.
DIAGNOOSIMISE
ALUSED JA
SUHTUMINE
AUTISTIDESSE

Temple Grandin on autist, kes on õppinud tundma oma nõrkusi ja tugevusi. Grandin jagab raamatus soovitusi, kuidas keskenduda autismispektri häiretega laste tugevatele külgedele, toetada nende arengut ja haridusteed ning kuidas edaspidi tööd leida.

Pilgrim
288 lk

21.90 €



Eduard Tüür RÕÕMUSTADA VANAEMA

Vahel teed kõik justkui õigesti, aga läheb valesi. Seda ka kõnekunstis, kus võib juhtuda isegi risti vastupidine – teed väga valesi, aga publikule meeldib. Miks?

Iibis
102 lk

12.99 €

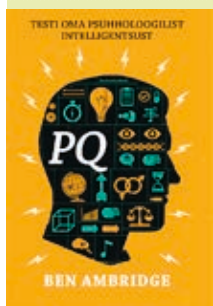


Katrin Saali Saul NAISEKS OLEMISE KUNST

See on suurepärase käsiraamat naistele, kes on parasjagu iseendaga vaenujalal või vajavad suhete klaarimise õpetust, rõõmuks neile, kes eluga kenasti hakkama saavad, kuid vajavad juurde vürtsi ja värvi.

Pilgrim
320 lk

22.90 €



Ben Ambridge PQ. TESTI OMA PSÜHHOLOO- GILIST INTEL- LIGENTSUST

Kõik on kuulnud IQ-st või EQ-st. Aga mis on PQ? Raamatu eesmärk on selgitada, miks inimesed teevad kõike seda, mida nad teevad.

Tänapäev
344 lk

18.90 €



Phd Bruce H. Lipton MESINÄDA- LATE EFEKT.

TEADUSLIK KIRJEL-
DUS, KUIDAS LUUA
MAAPEALSET
TAEVAST

Bestselleri "Uskumused ja bioloogia" autori Bruce Liptoni pädevas ja kergesti loetavas raamatus on soovituste nimekiri, kuidas taasluua oma mesinädalaid ning nautida igavesti kestvaid õnnelikke suhteid.

Pilgrim
192 lk

17.99 €



Kärt Kase SUHTEAUDIT. KÄSIRAAMAT PAARIDELE

"Julgen loota, et paarid, kes selle raamatu nõuannetesse pühendunult süvenevad, vastates esitatud küsimustiku väidetele tööpoolest ausalt ja keerutamata, avastavad teineteise kohta üht-teist uut ka pikaajalise suhte puhul." Aita Kivi, ajakirja Eesti Naine peatoimetaja ja kirjanik.

Ajakirjade Kirjastus
124 lk

13.06 €



Laura Markham RAHUMEELNE LAPSEVANEM, RÕÕMSAD LAPSED

Kui oled väsinud võimuvõitlusest, lapse jonnihoogetest ja sobiliku karistusviisi otsimisest, siis pole vaja kaugemalt otsida. Raamatust leiad praktilised juhendid, kuidas muuta oma kasvatameetodid positiivseks.

Ajakirjade Kirjastus
256 lk

16.87 €



*Merit Lilleleht,
Õnne Liv Valberg*
**MEIE LAPSE
UNI**

Raamatu autorid selgitavad, milline peaks olema mingis vanuses lapse unerežiim, kuidas last õigesti magama harjutada. Oluline on, et nii laps kui ka vanemad oleksid hommikul puhanud.

Ajakirjade Kirjastus
208 lk

16.32 €



Neal Donald Walsch
**JUTUAJAMISED
JUMALAGA
I RAAMAT.
EBATAVALINE
DIALOOG**

Kujuta ette, et sa võiksid esitada Jumalale kõige raskemaid küsimusi eksistentsi kohta, küsimusi armastuse ja usu, elu ja surma, hea ja kurja kohta. Kujuta ette, et Jumal annab kõigele selged, arusaadavad vastused.

Pegasus
252 lk

15.40 €



Neal Donald Walsch
**JUTUAJAMISED
JUMALAGA
II RAAMAT.
EBATAVALINE
DIALOOG**

Kolmas raamat triloogiast "Jutujamised Jumalaga" võtab kokku eelmiste osade sisu, arutledes isikliku elu ja suhete küsimuste üle ning üldisematel sotsiaalsetel ja ühiskondlikel teemadel.

Pegasus
396 lk

15.40 €



Kaisi Kask
**MINU VÄGA
HEA AASTA**

"Minu väga hea aasta" on n-ö töövihik, mille küsimustele vastates saad aru, miks järgmine aasta Sulle tegelikult oluline on. See raamat raamat utsitab Sind oma unistusi kirja panema ning nende suunas tegudele asuma.

Võib kah
73 lk

17.60 €

Selle raamatu kirjutad Sina ise!

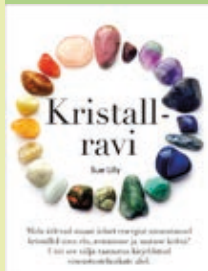


Neal Donald Walsch
**JUTUAJAMISED
JUMALAGA
I RAAMAT.
EBATAVALINE
DIALOOG**

Kui esimene raamat selgitas eelkõige isikliku eluga seotud küsimusi, siis kahekõne teine osa käsitleb meie isikliku elu laiemaid aspekte, samuti ülemaailmse tähendusega geofüüsikalisi ja geopoliitilisi kaalutlusi.

Pegasus
324 lk

15.40 €



Sue Lilly
KRISTALLRAVI

Siit võid lugeda kristallide mütolooa, ajaloo ning vaimsete ja tervendavate omaduste kohta, samuti selle kohta, kuidas tõlgendada nende üht või teist asendit ennustusalul.

Varrak
224 lk

18.90 €

meditatsioon
hõivatud inimestele



OSHO

Pilgrim

176 lk

11.99 €

OSHO
**MEDI-
TATSIOON**
HÕIVATUD
INIMESTELE.
**STRESSI VÄHEN-
DAVAD TEHNIKAD**
INIMESELE, KELLEL
**POLE MEDITEEERI-
MISEKS AEGA**

Tänase kiire elu tõttu on jooksu pealt mediteerimine asja võti: kui oled aktiivne, on jälgimine algul palju lihtsam.

OSHO
SEKS ON
OLULINE

Raamatusse on kogutud ühe tuntuma ja provokatiivsema 20. sajandi vaimse õpetaja Osho arusaamad sellest kõige võimsamast inimesenergiast. Osho läheneb seksile arusaamisega, et armastus on meie elus oluline, kuid et teekonnal armastuse juurde ei saa välistada oma loomupä-rast bioloogilist energiat.

Pegasus

316 lk

20.55 €

Suur
tööriistaraamat



Sinisukk

352 lk

35.97 €

Holger H. Schweizer
SUUR
**TÖÖRIISTA-
RAAMAT**
SEADMED,
TEHNILISED
VÕTTED,
MATERJALID

Infot tööriistade, -ohutuse, materjalide jpm kohta nii professionaalile kui ka hobiahitajale.



Ajakirjade Kirjastus

592 lk

28.29 €



Pegasus

168 lk

17.45 €



Kirjastus Oceanic

320 lk

15.36 €

Ophira Edut,
Tali Edut

TÄHETARKUST
EMADELE.
KÄSIRAAMAT LASTE
KASVATAMISEKS
PÄIKESEMÄRKIDE
JÄRGI

Lapsed sünnivad kasutusjuhendiga – selleks on nende astroloogiline kaart. Läbimõeldud, informatiivne ja lõbus raamat kirjeldab kõiki võimalikke ema-lapse märgikombinatsioone.

Anne-Pii Saare
LEIA ENNAST
KOGEMUSTE,
MÕTISKLUSTE,
HARJUTUSTE
ABIL

Raamatu eesmärk on olla toeks iseenda leidmisel ja arengul. Iga peatüki lõpus on hingamisharjutused, tunnetamise harjutused, iseenda sisse vaatamise harjutused ja meditatsioonid.

Michael Parfit
KADUNUD
VAAL

Raamat jutustab loo targast, sõbralikust, järjekindlast, peaaegu üleloomulikust mereolendist, kes ilmus ootamatult inimeste sekka just nagu lubadus, et suurimad saladused siin elus on veel avastamata.

E-RAAMAT - PARIM KAASLANE REISIL

Kas oled kunagi proovinud lugeda e-raamatuid? Alustada võib faktist, et e-raamatud on paberraamatutest keskmiselt kolmandiku võrra soodsamad.

Toomas Aasmäe

E-raamatus on täpselt sama sisu, mille autor kord teetassi kõrval välja mõtles. Kord juba soetatud raamat reisib Sinuga kaasa igale poole, kuhu iganes Sa ka ei läheks. Kuna raamat pole trükitud paberile, siis ei kaalu see nii palju kui tavapärane raamat.

E-raamatu ostmiseks tuleb haarata nutitelefoni, (tahvel)arvuti või e-luger ning liikuda veebis www.rahvaraamat.ee keskkonda. Oma esimest e-raamatut saad lugema hakata juba paari minuti pärast.

PROOVI KOHE JA LOE TASUTA

Esialgu võid e-raamatuid proovida tasuta. Veebiaadressilt www.rahvaraamat.ee leiad rohkem kui 350 tasuta e-raamatut. Samuti on Rahva Raamatus igal nädalal üks e-raamat tavahinnast poole võrra soodsam.

E-RAAMATUTE LUGEMISEKS SOOVITAME JÄRGNEVAID TASUTA PROGRAMME:

Arvutis: **Adobe Digital Editions** (olemas ka MACile)

Androidi nutitelefonis/tahvelarvutis: **Aldeko**
iOS nutitelefonis/iPadis: **iBooks**

Tähelepanu! Kõige silmasõbralikum on e-raamatuid lugeda e-lugeriga, kus kasutatakse tinti, mis mõjub silmale nagu tavaline paberileht. Rahva Raamat soovib **Kobo** taustavalgustusega e-lugereid.

RAAMAT POSTIGA KOJU - JUBA SAMAL PÄEVAL!

Aasta lõpul alustas Rahva Raamat uudse teenusega, mis võimaldab raamatu koju tellida juba sama päeva õhtuks.

PROOVI KOHE!

- » Vajuta e-poest raamatu kõrval nuppu "kiirtellimus".
- » Samal päeval kauba kättesaamiseks telli see tööpäeval hiljemalt kell 11 hommikul. Hilisema kiirtellimuse korral saad raamatud kätte järgmisel tööpäeval.
- » Kauba saad samal päeval kätte Omniva Tallinna pakiautomaatidest ja 59 Smartposti pakiautomaadist üle Eesti.



SUUREMA VALIKU
E-LUGEREID JA
E-RAAMATUID LEIAD
WWW.RAHVARAAMAT.EE

KOBO TAUSTAVALGUSTUSEGA E-LUGERID

**KOBO AURA**

Soodsaim taustavalgustusega
e-luger Eestis

~~179€~~**129€****KOBO AURA HD**

Suurem ekraan,
soodsam hind

~~199€~~**179€****KOBO AURA H2O**

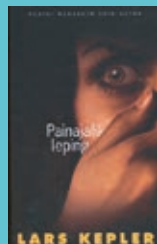
Kõige uuem ja kiirem Kobo
e-luger, veekindel

229€

POPULAARSEMAID E-RAAMATUID



Walter
Isaacson
**STEVE
JOBS**

15€

Lars Kepler
**PAINAJALIK
LEPING**

14.90€

Vahur Kersna
**EI JÄTA
ELAMATA**

13.90€

Daniel
Kahneman
**KIIRE JA
AEGLANE
MÕTLE-
MINE**

19.90€

E. L. James
**VIISKÜM-
MEND
HALLI
VARJUNDIT**

12.90€

Stella Weller
**JOOGA
PIKA
ELU
JAOKS**

5.99€



Jamie Oliver JAMIE 15 MINUTI ROAD

Neid retsepte kokku pannes hoolitses Jamie selle eest, et need oleks nutikad, sobiks teiste retseptidega kokku, koosneks vägevate maitsetega toiduainetest ning varustaks sind oskusega luua vaimustavaid einet ja teha seda uskumatult kiiresti.

Pegasus
287 lk

24.67 €



Andra Kalda KAVAL KOKK

Raamat juhendab, kuidas suunata pere söömistavad tervislikele radadele. Tervislik toit ei tähenda, et lastele peaks nende lemmiktoidud keelatud olema. Siit leiad õpetused, kuidas valmistada maitsev ja tervislikult pitsat, burgereid, näkse, küpsiseid või limonaadi nii, et kogu pere jääks rahule.

Cum Laude
168 lk

~~13.90 €~~
9.90 €



Aili Tervonen VITAMIINI- JOOGID

Raamat pakub lugejale valiku lihtsaid tervisejooke ja tuletab meelde, et kõige õigem on saada vajalikud vitamiinid kätte just igapäevasest toidust.

Hea Lugu
72 lk

14.94 €

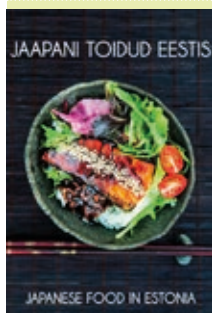


Gordon Ramsay GORDON RAMSAY TERVISE- TOIDUD

Gordon Ramsay ande austaja leiab kogumikust originaalseid ideid nii igapäevasteks hommiku- ja lõunasöökideks, lastetoitudeks, grilltoitudeks kui ka õhtusöökideks, magustoitudeks ja peotoitudeks.

Varrak
256 lk

24.90 €



JAAPANI TOIDUD EESTIS

Neli eestlast ja jaapanlast jagavad reisi- ja kokandusraamatus oma kogemusi ja vahetuid muljeid toidust, Eestist ja Jaapanist. Igaüks leiab siit oma Jaapani lemmikroa.

Helios
264 lk

24.77 €



Roberto Martin TÄISTAIME- TOIDUD LIHASÖÖJA- TELE

Maitsed, mis töötavad hästi mittetaimsetes toitudes, töötavad ka veganiroogades. Raamatust kokkamisideede leidmiseks ei pea olema taimetoitlane!

Helios
230 lk

~~23.90 €~~
8.90 €



Kaie Mei
**MACCHERONI!
SÖÖJAD
OOTAVAD
PASTAT**

Pastamaailm avaneb meie ees kogu oma hiilguses. Esimestel lehekülgedel laiendatakse lugeja teadmisi, järgnevad kümned pastaretseptid, mis on jagatud aastaegade järgi. Eraldi osa on klassikalistest pastaroogadest.

Ajakirjade Kirjastus
128 lk

17.41 €



Pille Enden
**KODUKIRJA
PARIMAD
PALAD**

Kodukirja köögitömetaja Pille Enden on kokku kogunud ajakirja viimase 8 aasta parimaid retsepte. Raamatus on 330 retsepti, mida nüüd ei pea enam vanadest ajakirjadest otsima!

Ajakirjade Kirjastus
400 lk

23.94 €



Merrit Kiho
**EKSOOTILISED
VILJAD
PÕHJAMAA
KÖÖGIS**

Kõrvuti retseptidega tutvustatakse raamatus kahekümne nelja eksootilise vilja päritolu ja kasulikke omadusi, samuti antakse soovitusi, kuidas neid poes valida, mida nendega kodus peale hakata ja kuidas neid säilitada.

Ajakirjade Kirjastus
134 lk

16.32 €



*Mikk Mägi,
Loore Emilie Raav*
**TÄHTPÄEVAD
TAIMETOI-
DUGA**

Raamat pakub taimetoiduretsepte kevadpühadest jõulude ja aastavahetuseni. Igas peatükis leidub komplekt eelroogasid, suupisteid, pearoogasid, magustoite ja jooke.

Pegasus
160 lk

19.20 €



*Maris Pruuli,
Regina Lukk-
Toompere*

**MAIASMOKA
ATLAS**

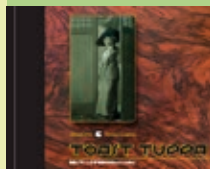
Haaravad lood magusamaailmast! Avasta, kust on pärit Kinderi üllatusmuna, kus maiustatakse putukate ja samblikukommidega, millises riigis võib närimiskummi osta vaid arsti retseptiga, ja palju muud põnevat.

Regio

136 lk

~~22.09 €~~

17.90 €



*Mirjam Peil,
Toomas Zupping*
TOAST TUPPA

Kaunis album annab ülevaate Eesti linnakodu kujunemisest, mis algas optimistliku eduloona ülemõõdunud saajandivahetusel ja katkes traagiliselt 1940. aastal.

Tänapäev
372 lk

28.90 €



13.50 €
11.50 €

HEAD EESTI MÕISTATUSED

Kaardipakist leiad piltmõistatusi, keerdküsimusi ja liitsõnamänge koos vastustega, mida on kokku üle 600. Eestimaine toode pakub lõbusat ajaveetmist kogu perele nii toas kui ka õues. Kaardipakki on mugav kaasas kanda.



14.95 €
12.50 €

ÕPPEMÄNG „MATEMAATIKA ON LIHTNE“

Mäng arendab matemaatiliste tehete lahendamise kiirust ja annab kasulikke teadmisi matemaatikast. Õppimine ei ole igav ja tüütu, vaid hoopis lõbus ja kaasahaarav mäng!



25.90 €
23.90 €

TRIKIMÄNGUD. 120 MAAGILIST TRIKKI

“Trikimängud” peidavad endas kuulsate mustkunstnike klassikalisi trikke. Sul avaneb suurepärase võimalus selgeks õppida trikimeistrite illusioonid ja lummutavad etteasted. Komplektis on mustkunstivahendid ja eestikeelne õpik.



19.80 €
16.90 €

DA VINCI EHITUSKOMPLEKT. ÕHUKRUVI

Leonardo da Vinci oli renessanssajastu geenius ja üks suuremaid leiutajaid. Tema leiutiste meisterdamise komplektid on hea võimalus leiutis ise kokku panna ning tunda sama avastamisrõõmu nagu Leonardogi.



21.75 €

TIK TAK BUMM. PEOVERSION

Auhinnatud mäng “Anna pomm edasi!” on juba kümme aastat mängijate närve proovile pannud. Selles peoversionis määrab lisatäringu vee-retamine, millise piina osaks sa saad, samal ajal tiksud põrgulik pomm aina edasi.



15 €
12.50 €

SELTSKONNAMÄNG KUJUD

Oled muuseumikülastaja ja pead muuseumikataloogi abil ära tundma võimalikult palju kujusid. Kuid kiirusta, aega napib ja muuseum suletakse peagi! Kasutada ainult meelelahutuseks!



9.77 €
7.50 €

REAALSUS-KONTROLL 2

Reaalsuskontroll 2 on veel karmim, julgem ja hullem kui Reaalsuskontroll. Miski ei jää enam saladuseks. Mängu lõpuks saad teada, mida teised Sinust ja Su saladustest tegelikult teavad.

Raudseid närve ja kainet meelt!



9.75 €
7.50 €

VÄIKE TAIBU 2

Väike Taibu 2 on Väikese Taibu uus pereliige. Kui Väike Taibu loovkaardid vastasid küsimusele Millal?, siis selle kaardipaki kaardid küsimusele Mida?. Kaardipakis on 48 kaarti, millega saab mängida 4 erinevat mängu.



26.90 €
23.90 €

SUNSHINE LOOM MEISTERDAMIS-KOMPLEKT

Sunshine Loom on ümmargune meisterdamislaud kummirõngastest käepaelte, kaelakeede, sõrmuste ja paljude muude vahvate asjade meisterdamiseks, edasiarendus piklikust lauast. Stardikomplektiga saab meisterdada kuni 24 käevõru või kaelakeed.



Alates
6.90 €

PLASTILIIN-VOOLIMIS-MASS ART-BERRY ERICH KRAUSE ERI-NEVAD KOMPLEKTID

Komplekti kuuluvad erinevad voolimis- ja meisterdamisriistad. Voolimismass on pehme, kergesti vormitav ja mitte pragunev. Värvitoone on lihtne omavahel segada.



2.80 €

TINDIPLIIATS PILOT FRIXION CLICKER 0,7MM, KUSTUTATAV. MUST; SININE; PUNANE; ROHELINE; LILLA; HELESININE; ROOSA; TUMESININE

Temperatuurirundlik tint on hõõrdumisel kustuv. Saab kirjutada, kustutada ja kirjutada kohe uuesti, ilma et see kahjustaks teksti.



7.50 €
10x15/100M

12,50 €
10x15/200M

FOTOALBUM B 10x15/200M või 10x15/100M LUX HELEPRUUN VÕI PUNAKASPRUUN

Fotoalbum on turvaline viis oma paberfotode säilitamiseks ning mugavalt teistele näitamiseks. Albumis on fototasku all märkmete kirjutamise ala, kuhu saad märkida kogu vajaliku info foto kohta ilma, et peaksid pildile kirjutama.



POSTER
BATMAN
EVOLUTION

2 €



POSTER
BATMAN
ARKHAM
ORIGINS (JOKER)

2 €



POSTER
BREAKING BAD
I AM THE
DANGER

2 €



POSTER
BREAKING BAD
TYPOGRAPHIC

2 €

Mõõt 610x915 (mm). Müüakse rullis. Postrid on saadaval kõigis Rahva Raamatu kauplustes.



POST-IT SUPER
STICKY SÜDA,
75 LEHTE/PK

Roosa südamekujuline
tugeva liimiga märkme-
kuubik. 75 lehte kuubis.

1.70 €



POSTER
GAME OF
THRONES
YOU WIN OR
YOU DIE

Mõõt 610x915 (mm).
Müüakse rullis.

Postrid on saadaval
kõigis Rahva Raamatu
kauplustes.

3.50 €
2 €



KLEEPLINT
SCOTCH
MAGIC 810
19MMx33MM

Niiskuskindel matt
kleiplint, millele saab
kirjutada pliiatsi, mar-
keri ja tindipliiatsiga.
Sobib dokumentide
parandamiseks (paberil
ja kopeerimisel jääb
märkamatuks), kingitus-
te pakkimiseks jm. Östes
korraga 3 kleeplindi rulli,
saad kingiks teibihoidja
„Lill“.

3.45 €



TEKSTI-
MARKER
PENAC, 7TK/
KOMPLEKT
(5 VÄRVI),
PLASTIK
TUUBIS

Erksate neonvärvidega
tekstimarkerite
komplekt.
Veebaasiline tint ja
suurepärase katvus.

5.90 €



Rita Mets
**IMEPÄRANE
EESTI
LOODUS**

Eesti loodust tutvustav raamat on mõeldud kõigile, kes tahaksid rohkem teada saada Eesti kaunistest paikadest, meie looma-, linnu- ja kalaliikidest jmt. Raamatus põimuvad meie loodus, ajalugu, rahvapärимused, kirjandus ja kultuur.

Ajakirjade Kirjastus
312 lk

20.67 €



Igor Habal
**IGOR HABALI
MÄLUMÄN-
GUD**

Tuntud eesti mälumängija Igor Habali koostatud mälumängud kõigile huvilistele. Rohkem kui 500 küsimust on jagatud mängude ja raskusastmete järgi.

Pegasus
197 lk

10.24 €



Belinda Hay
**VANAMOODI
MOODSAKS.
SOENGUD**

Kaunis kinkeraamatus on toredaid soenguideid suvisteks pidudeks. Klassikalisi soenguid õpetab tegema tippjuuksur Belinda Hay.

Berta
112 lk

~~9.50 €~~
4.20 €

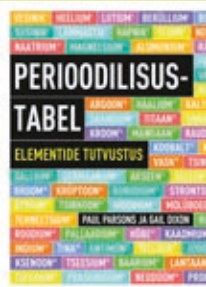


Katie Reynolds
**VANAMOODI
MOODSAKS.
MEIK**

Kaunis kinkeraamatus annab jumestuskunstnik Katie Reynolds ägedaid meigiideid särtsakateks pidudeks.

Berta
112 lk

~~9.50 €~~
4.20 €



*Paul Parsons,
Gail Dixon*

**PERIOOD-
ILISUSTABEL.
ELEMENTIDE
TUTVUSTUS**

See imeliste fotodega raamat tutvustab elementide hämmastavaid omadusi ning kirjeldab, kuidas kasutatakse puhtaid komponente, millest kogu universum koosneb.

Varrak
240 lk

19.90 €



Kaire Talviste
LÄHEN KOOLI!

Kuidas valmistuda koolikatseteks? Teadmatus ja hirm ei peaks koolitee algust ära rikkuma. Nõuandeid leiad raamatust, mis on sünninud koostöös õpetajate ja teadlastega.

Pegasus
144 lk

15.40 €

RAAMATURAHVA RISTSONAMÄNG

Saada ristsõnamängu vastus kliendileht@rahvaraamat.ee või postiga aadressil
Raamaturahvas, Rahva Raamat, Peterburi tee 92E, Tallinn 11415 (lisa ka oma telefoni number).

Õigesti vastanute vahel loosime välja 3 x 30€ väärtuses Rahva Raamatu kinkekaarte.

HEAD LAHENDAMIST!

	Johannes Varese pseudo- nüüm	mi-bemoll	...kapsas	Jood	Ainestik	Kirjanik, 1920-1929 Eesti Telegraafi- agentuuri direktor	Sekund		Kesk-Eesti	Eesti Kirjanike Liidu esimehe üks ees- nimesid
Kirjanik, kuue- kordne Stalker auhinna laureaat								Kirjanike Maja Supel- kostüüm		
Calgarys 2009. a. surnud ees- ti kirjanik ("Õõlille laul")				2 x täht Kaunistus- ese			Kirjastus Argoon			
...kiosk		Luuletaja ... Priimägi "...haige" (Moliere)							Raadius H. Visnapuu kirjandus- auhinna laureaat 1994. a.	
Vastus										
Järjest. tähed			Ultrafast shape recognition Uelsi ema- jumalanna				Raamatu... (köva lugeja) Kirjanik Eiv Eloon alias Lea ...			
August Jakobsoni romaan "Metsalise ..."					ETV saade Astaat					
Umbes		Osalev pool Anno								
Puhastus- vahend						Hapnik		rā Rahva Raamat		

TALLINN:

Viru Keskuse Rahva Raamat

Viru väljak 4/6, Tallinn

Rocca al Mare keskuse Rahva Raamat

Paldiski mnt 102, Tallinn

Pärnu mnt 10 Rahva Raamat

Pärnu mnt 10, Tallinn

Mustika Keskuse Rahva Raamat

A.H.Tammsaare tee 116, Tallinn

TARTU:

Tasku keskuse Rahva Raamat

Turu 2, Tartu

PÄRNU:

Port Artur 2 keskuse Rahva Raamat

Lai 11, Pärnu

VILJANDI:

Centrumi keskuse Rahva Raamat

Tallinna mnt 24, Viljandi

KURESSAARE:

Ferrumi Kaubamaja Rahva Raamat

Tallinna 8, Kuressaare

NARVA:

Astri Keskuse Rahva Raamat

Tallinna mnt 41, Narva

www.rahvaraamat.ee